

PLAN DE 31 DÍAS DE AGRADECIMIENTO

ESCRIBE EN TU DIARIO DE GRATITUD CADA DÍA



ESCANÉA EL QR CON TU CÁMARA PARA VER EJEMPLOS Y EXPLICACIÓN



AGRADECIMIENTO PERSONAL

Agradece por tu salud 1	Agradece por tu hogar 2	Agradece por tu comida 3	Agradece por tu ropa 4	Agradece por tu educación 5	Agradece por tu trabajo o estudios 6	Agradece por tus habilidades y talentos 7	Agradece por tu descanso y sueño 8
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

AGRADECIMIENTO POR LAS RELACIONES

Agradece por tus padres 9	Agradece por tus hermanos 10	Agradece por tus hijos 11	Agradece por tu pareja 12	Agradece por tus mascotas 13	Agradece por tus mentores 14	Agradece por la gente buena que encuentras 15	Agradece por tus vecinos 16
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

AGRADECIMIENTO POR LAS EXPERIENCIAS

Agradece por los viajes 17	Agradece por los libros y películas 18	Agradece por los desafíos 19	Agradece por los logros 20	Agradece por los momentos de paz 21	Agradece por las celebraciones 22	Agradece por las oportunidades 23	Agradece por conocer sitios nuevos 24
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

AGRADECIMIENTO POR LO COTIDIANO

Agradece por la tecnología 25	Agradece por la naturaleza 26	Agradece por respirar 27	Agradece por las comodidades 28	Agradece por tu tiempo libre 29	Agradece por el futuro 30	Cierra haciendo una carta al Universo 31
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



CURNOCOPIA.COM

