

Escribe tu nombre en estas rayitas

QUERIDX _____ NO OLVIDES QUE...

1. Eres una persona segura y exitosa en todas las áreas de tu vida.
2. Tu amor propio crece cada día, aceptándote incondicionalmente.
3. Atraes amor y respeto en abundancia, eres una persona querida.
4. Tu confianza y autoestima son increíblemente elevadas.
5. Te sientes completamente a gusto con quien eres.
6. Tu equilibrio emocional es perfecto, irradian positividad.
7. Experimentas bienestar físico, emocional y espiritual constante.
8. Mereces y aceptas lo mejor en tu vida con amor y gratitud.
9. Tu autoestima se fortalece y se eleva a diario.
10. Tu cabello es radiante, fuerte y luce una salud increíble.
11. Cada día que pasa, tu belleza interior y exterior se magnifica.
12. Comienzas a cuidar tu cuerpo con amor y atención.
13. Posees una fortaleza indestructible frente a cualquier desafío.
14. Eres capaz de lograr todo lo que te propongas con determinación.
15. Tu autoestima crece exponencialmente cada día.
16. Crees profundamente en tu capacidad y valía.
17. Tu cuerpo es hermoso, sano y lleno de vitalidad.
18. Vives en el cuerpo ideal que siempre deseaste.
19. Cada día, tu rostro refleja más y más belleza.
20. Tu piel está radiante y libre de imperfecciones.
21. Tu rostro posee facciones perfectas y una belleza única.
22. Tus labios son perfectos, carnosos y siempre saludables.
23. Todos los cambios en tu vida son positivos y beneficiosos.
24. En este momento activas tu mente para decretar que todo lo que has leído y dicho resuena con tu energía y es completamente real.

PD: ERES LO MEJOR DEL MUNDO!



PLAN DEL DÍA



Lo primero: decir / leer mis afirmaciones

no olvidar

6-7 am	
7-8 am	
9-10am	
10-11am	
11-12pm	
12-13pm	
13-14pm	
14-15pm	
15-16pm	
16-17pm	
18-19pm	
20-21pm	

.....

.....

.....

.....

.....

cosas que debo hacer

-
-
-
-
-
-

notas

